



CIRCOLO ALESSANDRO VOLTA

Fondato nel 1882 - MILANO

Via G. Giusti, 16 - Tel. 02.331.13.15 - Fax 02.33.60.64.90

www.circolovolta.it

Codice Fiscale 80095470151

prot. n. 3/2026
AD/rs

Milano, 12 marzo 2026

Cari Soci,

eccovi il programma per il prossimo mese di:

APRILE 2026

GIOVEDI' 2 ore 15:30

Proiezione del film **“Voglio danzar con te”** regia di **M. Sandrich**.

DOMENICA 5 ore 12:00

Pranzo Pasquale.
Prenotazioni in segreteria.

LUNEDI' 6 ore 12:00

Apertura festiva del Circolo.

GIOVEDI' 9 ore 15:30

Proiezione del film **“Gli uomini preferiscono le bionde”**
regia di **H. Hawks**.

VENERDI' 10 ore 15:45

ANSELM KIEFER – *Le Alchimiste*

Visita guidata alla mostra di Anselm Kiefer nella Sala delle Cariatidi di Palazzo Reale, con oltre 40 opere dedicate alle figure femminili che hanno contribuito alla cultura tra Medioevo e Rinascimento.

Per maggiori informazioni consultare la locandina allegata.

Medaglia d'oro del Comune di Milano

- SABATO 11 ore 21:30** **Serata danzante nel salone delle feste.**
Prenotazioni presso la segreteria.
- DOMENICA 12 ore 18:00** **Conferenza su: “Nuovi dispositivi di riabilitazione motoria e del sistema nervoso”**
Seguirà rinfresco offerto.
Per maggiori informazioni consultare la locandina allegata.
Prenotazioni presso la segreteria.
- MERCOLEDÌ 15 ore 15:30** **IL PALAZZO E IL MUSEO” Istituto dei Ciechi e Museo Braille**
Visita guidata agli spazi storici dell’Istituto dei Ciechi e al Museo Braille, tra ambienti ottocenteschi, quadreria dei benefattori e strumenti dedicati alla lettura e alla scrittura per non vedenti.
Per maggiori informazioni consultare la locandina allegata
- MERCOLEDÌ 15 ore 18:00** **Conferenza su: “L’Intestino e il cervello”**
Nuove conoscenze sul **Microbiota** che determina l’asse intestino- cervello.
Relatore **Dott. Andrea Balducci.**
- GIOVEDÌ 16 ore 15:30** Proiezione del film **“La strana coppia”** regia di **G. Saks.**
- VENERDÌ 17 ore 16:00** **MUSEO DIOCESANO – Hans Memling e quattro artisti contemporanei**
Visita guidata alla *Crocifissione* di Hans Memling, capolavoro fiammingo del Quattrocento, affiancata da opere contemporanee di Arienti, Fato, Krahn e Sciorilli create in dialogo con il dipinto.
Per tutti i dettagli consultare il programma allegato.
- SABATO 18 ore 10:00** **VIMERCATE – “Mosè Bianchi. L’Ottocento a colori”**
Visita alla mostra del MUST di Vimercate dedicata a Mosè Bianchi, con oltre 40 opere tra vedute, ritratti e scene di genere provenienti da collezioni pubbliche e private.
Partenza alle ore 10:00 con bus di linea da MM2 Cologno Nord.
Per maggiori informazioni consultare la locandina allegata

- SABATO 18 ore 21:30** **Concerto del cantante MORENO FRUZZETTI** della scuola di **Frank Sinatra**.
Seguirà rinfresco.
La serata è offerta dal nostro **Socio Onorario Dott. Carlo Bozzali**.
Prenotazioni presso la segreteria.
- DOMENICA 19 ore 10:00** **EMOZIONI POETICHE – Memorial “OTMARO MAESTRINI”**
Organizzato da **Otma Edizioni**
Presidente di giuria **Dott. Carlo Bozzali**.
- MERCOLEDI’ 22 ore 15:45** **GAM Milano – Paul Troubetzkoy. Lo scultore della Belle Époque**
Visita guidata alla grande mostra dedicata a Paul Troubetzkoy, con 80 opere tra sculture e dipinti che ripercorrono la carriera dell’artista cosmopolita, affiancate da lavori di Boldini e Sorolla.
Per maggiori dettagli si rimanda alla locandina allegata.
- GIOVEDI’ 23 ore 15:30** Proiezione del film **“Un americano a Parigi”**
regia di **V. Minnelli**.
- SABATO 25 ore 12:00** **Apertura festiva del Circolo.**
- SABATO 25 ore 21:30** **Serata danzante nel salone delle feste.**
Prenotazioni presso la segreteria.
- MERCOLEDI’ 29 ore 16:15** **Sui TETTI della GALLERIA VITTORIO EMANUELE II.**
Percorso sulla high line della Galleria, una passerella a 40 metri d’altezza che offre una vista unica su Milano e racconta la storia dell’edificio, con nuovi spazi come la sala dell’orologio e la terrazza su Piazza Duomo.
Per maggiori dettagli si rimanda alla locandina allegata.
- GIOVEDI’ 30 ore 15:30** Proiezione del film **“Quando la moglie è in vacanza”**
regia di **B. Wilder**.

TRADIZIONALE SOGGIORNO AD ALASSIO

Come tutti gli anni, "l'Hotel Aida" ci propone una settimana di soggiorno **dal 10 al 17 maggio**.

Trattamento di pensione completa p.p. (bevande escluse)

- **€ 80 in camera doppia**
- **€100 in camera doppia uso singola**

Le prenotazioni si ricevono contestualmente al versamento della caparra in ragione di **€200 per camera + €50 per pullman**.

Il costo del trasferimento in pullman sarà variabile in funzione del numero degli utilizzatori.

SOGGIORNO A MARINA DI UGENTO

Il "Poseidone Beach Resort" di Marina di Ugento propone un soggiorno dal **24 al 31 maggio 2026** (con possibilità di arrivo anticipato su richiesta).

Prenotazioni entro il 15 marzo.

La formula club include pensione completa con acqua e vino ai pasti, a:

- **€70 al giorno in doppia**
- **€105 in doppio uso singola (*disponibilità limitata: solo 10 camere singole*)**

con ombrellone e due lettini dalla quarta fila, piscina, palestra, animazione serale e una serata salentina con pizzica.

Sono esclusi: tassa di soggiorno, extra bar, prime tre file in spiaggia, escursioni e servizi non indicati.

Prenotazioni e pagamenti prevedono acconto 30%, saldo 30 giorni prima, e penali variabili in base alla data di cancellazione

Per tutti i dettagli ti invito a consultare la locandina allegata.

BRIDGE

Presso la nostra sede si terranno tutti i **mercoledì** e i **venerdì** con inizio alle ore **15:30**, **torneo open**.

Tutte le **domeniche** ed i **giorni festivi**, tornei riservati ai soci ed ai loro invitati (nel limite di 3 volte) con inizio alle ore **15.30**.

Nella giornata di **martedì, mercoledì e giovedì** riprendono le lezioni per l'insegnamento di questa appassionante disciplina, condotte dal maestro **Steve Hamaoui**.

Tutti i **giovedì**, ore **15.15**, gioco guidato condotto dalla socia istruttore federale **Condoleo Renata**.

BURRACO

Tutti i **martedì** alle **20.30** torneo della nostra socia **Elena Pipolo** alla quale bisogna rivolgersi per la prenotazione.

Tutti i **mercoledì** ore **15.00** torneo organizzato dalla nostra socia **Reginella Donzelli** alla quale bisogna rivolgersi per la prenotazione.

Tutti i **venerdì** alle ore **20.30** torneo organizzato dalla nostra socia **Dott.ssa Riccio** alla quale è necessario rivolgersi per invito e prenotazione.

Nella giornata di **martedì** alle ore **15.15** proseguono le lezioni di burraco condotte dalla nostra socia **Reginella Donzelli**.

BACKGAMMON

I giochi proseguono tutti i **martedì e giovedì** alle ore **20.00**.

BOCCE

Il campo è sempre a disposizione dei soci che ne faranno richiesta.

SCUOLA DI BALLO

Le lezioni di ballo, tenute dai **maestri Leuci**, si svolgono ogni mercoledì alle **ore 18:00**.

Prende forma il ballo: lezione guidata da **Gina e Michele**.

Consultare la locandina in bacheca.

SCACCHI

Per coloro che fossero interessati al gioco degli Scacchi sono disponibili due scacchiere presso il maggiordomo.

ORARI RISTORANTE

Ricordiamo ai Soci che l'orario del ristorante è il seguente e deve essere opportunamente rispettato onde evitare aggravii di costi.

- Apertura serale: accettazione dalle **19.30** alle **20.30**
- Apertura pomeridiana: (nei giorni festivi) accettazione dalle **12.30** alle **13.30**

Il ristorante funziona regolarmente dal **martedì** alla **domenica**.

Chiuso il **lunedì** in quanto giorno di riposo.

Per facilitare il servizio è **necessaria la prenotazione** in segreteria o al numero **392 2879779**.

Ricordiamo che per l'accesso dei soci e loro invitati al ristorante è gradito abbigliamento formale

INVITI

Rammentiamo che gli inviti, di cui ciascun socio può disporre in numero illimitato, non solo sono graditi ma auspicati, in quanto costituiscono un'efficace azione promozionale.

- Precisiamo però che la stessa persona **non può** essere invitata più di **tre volte** e deve presentarsi con il proprio nome e non come **OSPITE DI...**
- Ricordiamo che è compito del socio invitante informare l'ospite circa l'abbigliamento da indossare che deve essere coerente con le caratteristiche dell'evento a cui partecipa.
- Ricordiamo, inoltre, che le persone non più iscritte al nostro Circolo e i Soci non in regola con il rinnovo della quota sociale non possono più essere ospitati nei locali del nostro Club.
- I consiglieri di turno ed il maggiordomo sono delegati affinché tale norma sia **rigorosamente rispettata**.

PAGAMENTO DEGLI EVENTI

Per quanto possibile ed in rispetto alle norme in vigore, siamo a pregarvi di effettuare il pagamento degli eventi in contanti poiché l'incasso non è di competenza del Circolo ma deve essere distribuito tra Bar, il Ristorante e il soggetto che promuove l'evento della serata.

SERATE DANZANTI

RAMMENTIAMO AI SOCI ed ai loro invitati, dei quali sono direttamente responsabili, che per l'accesso alle serate danzanti nel salone delle feste è obbligatoria la giacca, è gradita la cravatta.

Il Presidente
Antonio Draisci

AGGIORNAMENTO PARCHEGGI

Per buona conoscenza dei nuovi Soci, vi diamo una situazione aggiornata dei parcheggi ubicati in prossimità del nostro Circolo.

PARCHEGGIO CONVENZIONATO:

Via Niccolini 36

a 5 minuti dal Circolo.

Chiusura parcheggio ore 02.00.

Tariffa oraria legata alla convenzione con il Comune di Milano:
€ 3,20 all'ora

Per chi fosse dotato di Telepass, le barriere in entrata e uscita si alzano in modo automatico (non occorre lo scontrino), poiché l'importo verrà addebitato in automatico sul c/Telepass.

Via Messina 10

Parking Hotel Leonardo (Esclusivamente al piano -2 -3)

A 350 metri dal Circolo €6 per 6 ore di sosta.

Il cliente ritira il biglietto di entrata al Parcheggio.

Il cliente consegna il biglietto di entrata al Circolo (al Maggiordomo o, in caso di assenza al Bar) e ritira il biglietto di uscita versando €6.

Il cliente, al termine della sosta, inserisce il biglietto di uscita che permette l'apertura della barriera.

AUTORIMESSE NON CONVENZIONATE:

Via Bramante 38

a 5 minuti dal Circolo.

Aperto 24 ore.

Via Bertini 10

Operante tutti i giorni con chiusura alle 23.00

Tel. 349 38633445

Via Rosmini 14

Aperto 24 ore. Tel. 02 34933232

Via Balestrieri 7

Chiusura alle ore 01.00. Tel. 02 33601782

Via Giusti 38

Chiusura ore 02.00. Tel. 02 3495660

Chi volesse servirsi dei mezzi pubblici, può utilizzare le seguenti linee ATM:

Tram **2 4 12 14**

MM2 fermata **Moscova**

MM5 fermata **Monumentale**

Bus **43 57 94**

VENERDI' 10 APRILE ore 15:45 - ANSELM KIEFER. LE ALCHEMISTE

La mostra allestita nella Sala delle Cariatidi di palazzo Reale di Milano è stata concepita appositamente per dialogare con la drammatica bellezza di questo luogo segnato dai bombardamenti del 1943. "Le Alchimiste" la nuova imponente mostra di Anselm Kiefer, tra i più influenti artisti contemporanei, omaggia nel titolo una serie di figure femminili che tra Medioevo e Rinascimento si impegnarono nella ricerca del pensiero scientifico e della cultura occidentale. Attraverso la sua pittura materica e simbolica, l'artista restituisce volti e corpi cancellati dalla storia con oltre 40 teleri monumentali ed emozionanti. Fin dagli esordi, nei primi anni Settanta, Kiefer indaga i poteri creativi e redentivi delle donne, qui tradotti in un pantheon al femminile che intreccia arte, mito, scienza e filosofia, memoria e rigenerazione.

VISITA GUIDATA a cura di PAOLA DAVICO €28,00 – prenot., biglietto d'ingresso, visita guidata, noleggio sistema microfonaggio, org. tecnica

MERCOLEDI' 15 APRILE ore 15:30: "IL PALAZZO E IL MUSEO" L'ISTITUTO DEI CIECHI di Milano e il Museo Braille - Via Vivaio,7 -

Edificato nel 1892 dall'architetto Giuseppe Pirovano in stile neoclassico, l'edificio venne pensato fin dall'inizio per ospitare i non vedenti. La visita guidata al Museo Braille dell'Istituto dei Ciechi di Milano sarà un'occasione per visitare un'istituzione storica di Milano ricca di arte e di storia. Il percorso museale ripercorre le tappe della vicenda educativa dell'Ente, dalle origini fino ai giorni nostri. Si attraversano affascinanti spazi affrescati dove è possibile ammirare il monumentale organo "Balbiani - Vegezzi Bossi" del 1902. Al primo piano dell'edificio, un elegante scalone con balaustra in marmo conduce alla quadreria dei benefattori. Il percorso continua al secondo piano dove sono esposti preziosi strumenti per la lettura e la scrittura in rilievo e in braille oltre a materiali didattico-pedagogico per non vedenti.

La visita si effettuerà con un minimo di 15 persone

€23,00: visita guidata, ingresso e contributo per apertura straordinaria, organizzazione tecnica-

VENERDI' 17 APRILE ore 16:00 – MUSEO DIOCESANO- La Crocifissione di HANS MEMLING e quattro artisti contemporanei attorno al capolavoro, Stefano Arienti, Matteo Fato, Julia Krahn, Danilo Sciorilli. (piazza S. Eustorgio,3)

La visita alla Crocifissione di Hans Memling, capolavoro del Quattrocento fiammingo proveniente dai Musei Civici di Vicenza, permette di osservare da vicino un'opera di grande intensità visiva e spirituale. La ricchezza dei dettagli, resi con meticolosa precisione, e la varietà delle emozioni dei personaggi invitano a soffermarsi sui volti, gesti e particolari, spingendo poi lo sguardo verso un paesaggio fiabesco. I quattro artisti contemporanei suddetti dialogano con il dipinto con opere specificatamente ideate per la mostra (pittura, fotografia, video, installazioni), guidandoci in una lettura attuale dei temi proposti dalla tavola di Memling.

(la visita si effettuerà con un minimo di 15 persone)

€22,00– prenot., biglietto d'ingresso, visita guidata, noleggio sistema microfonaggio, org. tecnica

SABATO 18 APRILE - VIMERCATE “MOSE' BIANCHI. L'Ottocento a colori”

Il MUSEO Must di Vimercate propone una meravigliosa mostra dedicata al più grande pittore monzese, MOSE' BIANCHI. Si potranno ammirare oltre 40 opere di un grande protagonista del secondo Ottocento italiano. Dalle vedute cittadine alle scene di genere, alla ritrattistica: un percorso che esplora la ricerca dell'artista in tutta la sua complessità, con dipinti provenienti dai prestiti pubblici e privati. **Partenza alle ore 10:00 con bus di linea dal capolinea MM2 Cologno Nord.**

€38,00: Bus A/R, ingresso e visita guidata alla mostra, giro città, organiz. tecnica.

MERCOLEDI' 22 APRILE ore 15:45 GAM|Galleria d'Arte Moderna di Milano, via Palestro 16 Paul Troubetzkoy.

Lo scultore della Belle Époque. Alla GAM, una grande ed affascinante esposizione che giunge a Milano dopo il successo al Musée d'Orsay di Parigi. In mostra 80 opere, tra sculture e dipinti, esposte in cinque differenti sezioni per ripercorrere tutto l'arco della straordinaria carriera di questo principe russo, cosmopolita, nato sul lago Maggiore e protagonista sulla scena internazionale. Uno tra gli artisti più amati e apprezzati del suo tempo, acclamato a Parigi come a Londra e New York dopo la formazione milanese e gli anni pietroburghesi. Per la prima volta a Milano anche alcuni raffinati dipinti di Giovanni Boldini e Joaquín Sorolla -con i quali condivideva una sincera amicizia e sofisticate visioni artistiche-.

VISITA GUIDATA a cura di PAOLA DAVICO

€26,00– prenotazione, biglietto d'ingresso, visita guidata, noleggio microfonaggio, org. tecnica

MERCOLEDI' 29 APRILE ore 16:15: Sui TETTI della GALLERIA VITTORIO EMANUELE II.

La high line della Galleria un luogo sospeso tra cielo e storia. Si cammina a 40 metri dal suolo, su una passerella lunga 250 metri che percorre il perimetro della Galleria Vittorio Emanuele II, sospesi tra Piazza della Scala e Piazza Duomo. Un viaggio nella storia della città ripercorre la nascita della Galleria Vittorio Emanuele II, dalla Belle Époque ai giorni nostri. Si scopriranno curiosità e dettagli sulla sua incredibile storia, con un percorso completamente rinnovato: la sala dell'orologio e la nuova terrazza affacciata su Piazza Duomo. È un'esperienza unica, con lo skyline della città che si svela passo dopo passo. Non è solo una vista: è un modo diverso di guardare Milano.

€30,00: biglietto d'ingresso e visita guidata, noleggio sistema di microfonaggio, organiz. tecnica. - La visita si effettuerà con un minimo di 15 persone -

DOMENICA 12 APRILE 2026 ORE 18

NUOVI DISPOSITIVI INNOVATIVI DI RIABILITAZIONE MOTORIA E DEL SISTEMA NERVOSO

VIKTOR srl è una PMI innovativa che sviluppa dispositivi e metodi con applicazioni nella neuroriabilitazione

(post stroke, danni al sistema nervoso centrale SNC e periferico, MS e deficit neuromotori, silver age) nella riabilitazione ortopedica post-operatoria e nel re-training.

Mantenere una buona capacità di movimento nel corso della vita è uno dei fattori più importanti per preservare salute ed autonomia. Con il passare degli anni la massa muscolare tende a ridursi, la forza diminuisce e l'attività fisica può diventare più difficile da mantenere con regolarità.

VIKTOR è una Società Italiana che sviluppa tecnologie innovative nel campo della stimolazione elettrica funzionale attiva (AFESK) progettate per supportare il movimento naturale del corpo e migliorare la funzione neuro muscolare. A differenza degli elettrostimolatori tradizionali, che producono una contrazione muscolare indipendente dall'attività della persona, la tecnologia AFESK sincronizza la stimolazione elettrica

con il movimento che si sta eseguendo. I muscoli vengono attivati nel momento del gesto motorio, rendendo la stimolazione più naturale, efficace e confortevole.

Questa tecnologia è oggi utilizzata in ambito riabilitativo, clinico e sportivo per sostenere il recupero muscolare e migliorare la funzionalità del sistema neuro muscolare.

Integrata con attività come camminata, esercizio fisico o ciclismo, la stimolazione funzionale può aiutare il corpo a lavorare in modo più efficace.

Tecnologie di questo tipo rappresentano oggi una nuova frontiera per promuovere il benessere muscolare e il mantenimento dell'autonomia nel tempo.

PRESENTAZIONE DELLA CONFERENZA : DR. ENRICO FIORENTINO

DR. LUIGI AMBROSINO – Responsabile Commerciale

Presentazione della Società VIKTOR

ING. GUIDO GABBRIELLI – CTO VIKTOR

Introduzione alla tecnologia AFESK

PROF. EUGENIO PARATI – Università degli Studi di Milano

Riduzione massa muscolare (Sarcopenia) e riduzione della memoria (deficit cognitivi)

DR. EMANUELE UNGARO – Medico Chirurgo Ortopedico

Muscolo e fragilità, come contrastare la Sarcopenia per preservare forza e autonomia, Riabilitazione ortopedica post- operatoria e post- ictus.

DR. LUIGI AMBROSINO : Dove si trovano attualmente i dispositivi VIKTOR . Brevetti, Certificazioni, Riconoscimenti e Premi ricevuti. Programma di espansione della distribuzione in Lombardia.

AL TERMINE DELLA CONFERENZA VERRA' OFFERTO UN RINFRESCO

Poseidone Beach Resort – Marina di Ugento



Sulla splendida costa Jonica della Puglia, a Ugento, direttamente sul mare cristallino, sorge il Villaggio Poseidone Beach Resort.

Gli alloggi dispongono di servizi privati, aria condizionata, TV, frigo bar e cassetta di sicurezza. A disposizione degli ospiti: ristorante, bar, campi da tennis, spiaggia, piscina, palestra, musica serale. Il villaggio si trova adagiato direttamente sulla spiaggia di Torre San Giovanni a 10 minuti a piedi dal centro abitato.

L'offerta prevede:

- Soggiorno dal **24 maggio al 31 maggio 2026** con possibilità anticipare il soggiorno sin dal 22 maggio su richiesta e previa disponibilità con adeguamento tariffa;
- Soggiorno in formula club Poseidone a partire dalla cena del giorno di arrivo sino alla colazione del giorno di partenza con acqua e vino ai pasti € 70,00 al giorno a persona *in camera doppia/matrimoniale*;
- Soggiorno in formula club Poseidone a partire dalla cena del giorno di arrivo sino alla colazione del giorno di partenza con acqua e vino ai pasti € 105,00 al giorno a persona *in camera doppia uso singola*;
- Postazione in spiaggia – un ombrellone con due lettini – dalla quarta fila in poi;
- Serata salentina con ballerina di “pizzica”

Resta fuori dall'offerta l'imposta di soggiorno qualora dovuta, le eventuali consumazioni extra al bar, le prime tre file in spiaggia, eventuali escursioni organizzate tramite il nostro partner, e qualsiasi servizio non espressamente indicato nell'informativa.

L'assegnazione dell'alloggio verrà effettuata in base alle disponibilità delle varie tipologie di camera che potete visionare sul sito www.villaggioposeidone.it.

CONFERMA E PAGAMENTI:

- A seguito della conferma del numero delle camere si richiede un acconto del 30% sul numero di camere prenotate.
- Il saldo dovrà essere effettuato 30 giorni prima dell'ingresso in struttura. L'acconto confirmatorio non è mai rimborsabile.
- Il numero definitivo di alloggi prenotati deve essere confermato 60 giorni prima del check-in.
- Qualora si dovessero sottoscrivere Polizze Assicurative a favore dei clienti, la struttura dovrà essere informata delle coperture.

PENALI:

- Nel caso di cancellazione delle unità già confermate, nel limite massimo del 10%, non si applica nessuna penale sino a 30 giorni dal check in degli ospiti.
- Superato il 10% le camere annullate che superino tale limite sono da considerarsi comunque prenotate e verrà richiesto il pagamento.
- Da 29 a 15 giorni prima dell'inizio del soggiorno la struttura trattiene il 50% del prenotato;
- Da 14 a 03 giorni prima dell'inizio del soggiorno la struttura trattiene il 75% del prenotato;
- Dopo tali termini la struttura trattiene il 100% del prenotato.